

**Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Estado do Espírito Santo**  
**Plano Individual de Trabalho**  
**Semestre 2019-1**

|                |                       |                                 |                                      |                |
|----------------|-----------------------|---------------------------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Docente</b> | <b>Nome:</b>          | <b>Ramilles Grassi Athaydes</b> | <b>Regime de trabalho</b>            | <b>C40</b>     |
|                | <b>Campus:</b>        | <b>Cariacica</b>                | <b>Carga Horária Total Computada</b> | <b>40:00 h</b> |
|                | <b>Coordenadoria:</b> | <b>Portos</b>                   |                                      |                |

| <b>Atividade de Ensino</b> | <b>Componente Curricular</b> |                         | <b>Curso/Coordenação</b> | <b>Carga Horária no Ensino</b> |                 |                      | <b>Total por Atividade</b> |
|----------------------------|------------------------------|-------------------------|--------------------------|--------------------------------|-----------------|----------------------|----------------------------|
|                            |                              |                         |                          | <b>Médio/Técnico</b>           | <b>Superior</b> | <b>Pós-Graduação</b> |                            |
|                            | 1                            | História                | Point1                   | 01:40                          |                 |                      | <b>15:40</b>               |
|                            | 2                            | História                | Point2                   | 02:30                          |                 |                      |                            |
|                            | 3                            | História                | Adint1                   | 01:40                          |                 |                      |                            |
|                            | 4                            | História                | Adint2                   | 02:30                          |                 |                      |                            |
|                            | 5                            | História                | Pori4M                   | 01:40                          |                 |                      |                            |
|                            | 6                            | História                | Pori4V                   | 01:40                          |                 |                      |                            |
|                            | 7                            | Metodologia da Pesquisa | Físc1                    |                                | 04:00           |                      |                            |
|                            |                              |                         | <b>SUB-TOTAL</b>         | <b>11:40</b>                   | <b>04:00</b>    |                      |                            |

| <b>Atividades Pedagógicas</b> | <b>Atividades</b>               |  |                  | <b>Níveis</b>        |                 |                      | <b>Total por Atividade</b> |
|-------------------------------|---------------------------------|--|------------------|----------------------|-----------------|----------------------|----------------------------|
|                               |                                 |  |                  | <b>Médio/Técnico</b> | <b>Superior</b> | <b>Pós-Graduação</b> |                            |
|                               | <b>Planejamento</b>             |  |                  | 11:40                | 04:00           |                      | <b>24:20</b>               |
|                               | <b>Atendimento</b>              |  |                  | 06:30                |                 |                      |                            |
|                               | <b>Reunião do Núcleo Comum</b>  |  |                  | 00:30                |                 |                      |                            |
|                               | <b>Reunião de Coordenadoria</b> |  |                  | 01:40                |                 |                      |                            |
|                               |                                 |  | <b>SUB-TOTAL</b> | 20:20                | 04:00           |                      |                            |

| <b>Atividade de Orientação Acadêmica</b> | <b>Estudante</b> |  | <b>Tipo de Atividade</b> |                  | <b>Carga Horária</b> | <b>Total por Atividade</b> |
|--|------------------|--|--------------------------|------------------|----------------------|----------------------------|
|  | 1                |  |                          |                  |                      |                            |
|  | 2                |  |                          |                  |                      |                            |
|  | 3                |  |                          |                  |                      |                            |
|  | 4                |  |                          |                  |                      |                            |
|  | 5                |  |                          |                  |                      |                            |
|  | 6                |  |                          |                  |                      |                            |
|  |                  |  |                          | <b>SUB-TOTAL</b> |                      |                            |

| <b>Atividade de Pesquisa</b> | <b>Projeto</b> |  |  | <b>Portaria de Designação</b> | <b>Carga Horária</b> | <b>Total por Atividade</b> |
|------------------------------|----------------|--|--|-------------------------------|----------------------|----------------------------|
|                              | 1              |  |  |                               |                      |                            |
|                              | 2              |  |  |                               |                      |                            |

|                            |                   |  |                        |               |                     |
|----------------------------|-------------------|--|------------------------|---------------|---------------------|
| Atividade Pes              | 3                 |  |                        |               |                     |
|                            | 4                 |  |                        |               |                     |
|                            | 5                 |  |                        |               |                     |
|                            |                   |  | SUB-TOTAL              |               |                     |
| Atividade de Extensão      | Curso ou Projeto  |  | Portaria de Designação | Carga Horária | Total por Atividade |
|                            | 1                 |  |                        |               |                     |
|                            | 2                 |  |                        |               |                     |
|                            | 3                 |  |                        |               |                     |
|                            | 4                 |  |                        |               |                     |
|                            |                   |  | SUB-TOTAL              |               |                     |
| Atividade de Capacitação   | Atividade         |  | Portaria de Designação | Carga Horária | Total por Atividade |
|                            | 1                 |  |                        |               |                     |
|                            | 2                 |  |                        |               |                     |
|                            | 3                 |  |                        |               |                     |
|                            | 4                 |  |                        |               |                     |
|                            |                   |  | SUB-TOTAL              |               |                     |
| Atividade de Administração | Cargo ou Função   |  | Portaria de Designação | Carga Horária | Total por Atividade |
|                            | 1                 |  |                        |               |                     |
|                            | 2                 |  |                        |               |                     |
|                            | 3                 |  |                        |               |                     |
|                            | 4                 |  |                        |               |                     |
|                            |                   |  | SUB-TOTAL              |               |                     |
| Atividade de Representação | Órgão ou Entidade |  | Portaria de Designação | Carga Horária | Total por Atividade |
|                            | 1                 |  |                        |               |                     |
|                            | 2                 |  |                        |               |                     |
|                            |                   |  | SUB-TOTAL              |               |                     |
| Atividade de Assistência   | Atividade         |  | Portaria de Designação | Carga Horária | Total por Atividade |
|                            | 1                 |  |                        |               |                     |
|                            | 2                 |  |                        |               |                     |
|                            | 3                 |  |                        |               |                     |
|                            | 4                 |  |                        |               |                     |
|                            |                   |  | SUB-TOTAL              |               |                     |

**Orientações para o preenchimento:**

**1º O campo “Regime de trabalho” deverá ser preenchido com:**

**C20 para docentes contratados por 20H**

**C40 para docentes contratados por 40H**

**E20 para docentes efetivos de 20H**

**E40 para docentes efetivos de 40H**

**DE para docentes em dedicação exclusiva**

**2º Se preenchido corretamente o fundo mudará para a cor amarela**

**3º o valor da carga horária das atividades deve ser inserido no formato horas:minutos**

**4º Se o total de horas não estiver de acordo com o regime de trabalho a cor de fundo da célula irá mudar para um tom alaranjado.**